

# **Formation de référents en ergonomie**

## **Programme**

### **Module 1 (3 jours) :**

#### **Concepts et notions clés de l'ergonomie, de la santé au travail et de l'analyse des situations de travail**

- J1 : Prise de contact avec le groupe  
Approche des concepts du travail
- J2 : Evolution des concepts et modèles du stress  
Les modèles explicatifs des Troubles Musculo Squelettiques  
Le travail prescrit et le travail réel  
L'analyse de l'activité
- J3 : Synthèse de la journée 2  
Travaux pratiques et études de cas sur des situations de travail spécifiques  
Définition des objectifs intersessions  
Evaluation et attentes des stagiaires

### **Module 2 (3 jours) :**

#### **La conduite de projet et animation de la démarche ergonomique dans l'établissement**

- J1 : Apports théoriques  
Tour de table  
Conduite de projet  
Phasage du projet  
Principaux risques d'un projet
- J2 : Intégration de l'approche ergonomique dans la conduite de projet  
Synthèse de la journée 1  
Alternance entre apports théoriques et études de cas  
La prévention des risques professionnels
- J3 : Synthèse de la journée 2  
Définition des objectifs intersessions  
Evaluation et attentes des stagiaires

**Module 3 (3 jours) :**

**Suivi en formation-action des interventions dans les structures**

Travail de groupe sur les projets suivis par les référents

    Tour de table des retours d'expérience terrain

    Présentation des projets (objectifs, état d'avancement, freins et limites)

    Construction avec le formateur des actions futures à mener (positionnement, choix des actions, structuration projet)

Bilan récapitulatif et évaluation des stagiaires

**Module 4 (1/2 journée par établissement) :**

**Réunion de pilotage au sein de la structure**

    Suivi des avancements du projet

    Fonction support aux arbitrages et positionnements